

2026 10月 あんずハウス西公園行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	10月の入浴剤 もぎたてぶどうの 香り湯 豊潤で奥深い ぶどうの香りを お楽しみ下さい	10月のドリンク ほうじ茶ラテ ほうじ茶の香ばしさと まろやかなミルクの味わい 		1 体操レク 脳トレorミニゲーム カラオケ 	2 体操レク 脳トレorミニゲーム カラオケ 	3 体操レク 脳トレorミニゲーム カラオケ 
4 	5 体操レク 脳トレorミニゲーム カラオケ ☆さつま芋詰め放題ゲーム 	6 椅子ヨガ 脳トレorミニゲーム カラオケ ☆ハロウィン もぐら叩きゲーム 	7 椅子ヨガ 脳トレorミニゲーム カラオケ 	8 体操レク 脳トレorミニゲーム カラオケ ☆ハロウィン もぐら叩きゲーム 	9 体操レク 脳トレorミニゲーム カラオケ 	10 体操レク 脳トレorミニゲーム カラオケ 
11 	12 体操レク 脳トレorミニゲーム カラオケ ☆ハロウィン もぐら叩きゲーム 	13 椅子ヨガ 脳トレorミニゲーム カラオケ 	14 体操レク 脳トレorミニゲーム カラオケ ☆さつま芋詰め放題ゲーム 	15 椅子ヨガ 脳トレorミニゲーム カラオケ 	16 体操レク 脳トレorミニゲーム カラオケ 	17 体操レク 脳トレorミニゲーム カラオケ ☆さつま芋詰め放題ゲーム 
18 	19 体操レク 脳トレorミニゲーム カラオケ 	20 椅子ヨガ 脳トレorミニゲーム カラオケ 	21 椅子ヨガ 脳トレorミニゲーム カラオケ 	22 体操レク 脳トレorミニゲーム カラオケ ☆さつま芋詰め放題ゲーム 	23 体操レク 脳トレorミニゲーム カラオケ ☆ハロウィン もぐら叩きゲーム 	24 体操レク 脳トレorミニゲーム カラオケ 
25 	26 体操レク 脳トレorミニゲーム カラオケ 	27 椅子ヨガ 脳トレorミニゲーム カラオケ ☆さつま芋詰め放題ゲーム 	28 体操レク 脳トレorミニゲーム カラオケ ☆ハロウィン もぐら叩きゲーム 	29 椅子ヨガ 脳トレorミニゲーム カラオケ 	30 体操レク 脳トレorミニゲーム カラオケ ☆さつま芋詰め放題ゲーム 	31 体操レク 脳トレorミニゲーム カラオケ ☆ハロウィン もぐら叩きゲーム 