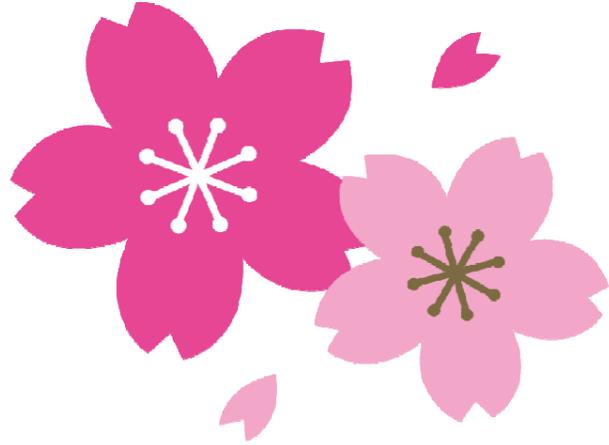


3月 献立表

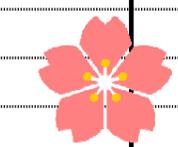
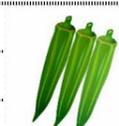
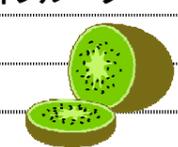


暖かな日差しを感じる日が多くなり、心がウキウキする季節となりました。

今月は「桃の節句」「春彼岸」と行事に因んだ献立をご用意致しましたのでお楽しみください。

また、昼食には麺類やパン食もご用意しております。こちらも、是非、ご賞味下さい。

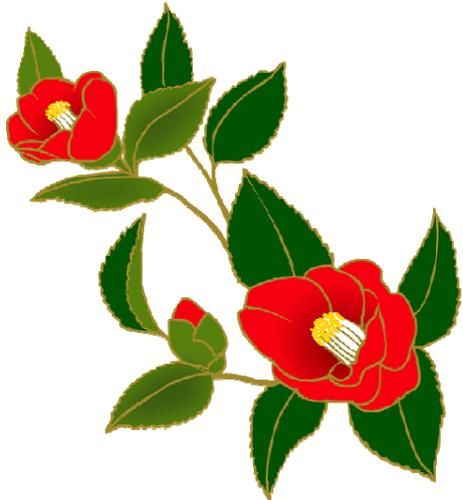
	朝食	昼食	夕食		朝食	昼食	夕食
1	オムレツ 五目大豆煮 お新香	豚肉とナスの味噌炒め ずいきの煮物 お新香	マーボー豆腐 野菜と厚揚げの照り炒め もやしのナムル	8	玉子焼き ソーセージのポトフ風 お新香	海鮮チリソース炒め 里芋の煮物 お新香	煮込みハンバーグ チンゲン菜の煮浸し もずく酢 
金				金			
2	たらこ 小松菜と牛肉の炒め物 白花豆	あんかけかに玉 焼売 お新香 	豚の生姜焼き ふきの煮物 なめ茸のおろしのせ	9	すじこ 切干大根 お新香	肉豆腐 金平ごぼう お新香	野菜と肉のおろしポン酢 かぼちゃのそぼろ煮 インゲンのごま和え
土				土			
3	めかぶ 根菜と肉の味噌煮 お新香	醤油ラーメン 枝豆とカニカマの煮物 フルーチェ	ひなまつりメニュー 	10	めかぶ 鶏ひき肉のチャブチェ お新香	ロールサンド さつま芋のレモン煮 マンゴーフルーツ	中華飯 ひじきとじゃが芋の煮物 紅生姜
日				日			
4	温泉卵 野菜の煮びたし お新香	豚肉とピーマンの炒め物 彩り炒り豆腐 お新香	にしんの塩焼き かぼちゃのほっこり煮 ほうれん草の白和え	11	温泉卵 竹輪と昆布の炒り煮 味つけ海苔	きつねそば 五目大豆煮 お新香 	鶏の照り焼き ずいきの煮物 お新香
月				月			
5	納豆 肉野菜炒め お新香	チキンライス 鶏肉とじゃが芋の甘辛煮 福神漬	コロッケ すき昆布煮 玉子豆腐 	12	納豆 炒り鶏 お新香	サバの味噌煮 かぼちゃのいとし煮 お新香	野菜カレー トマトと玉ねぎサラダ 福神漬
火				火			
6	焼魚 野菜のバジル炒め お新香	鶏肉ときのこのトマト煮 豆腐の和風煮 ポテトサラダ	白菜と豚肉のうま煮 茄子の揚げびたし お新香	13	焼魚 ひじき煮 お新香	アジフライ ひき肉と大豆の含め煮 お新香	チキンステーキ うま煮ごぼう 大根と人参の酢の物
水				水			
7	とろろ ひじきと根菜のうま煮 味つけ海苔	きのこ肉のバター醤油焼 洋風けんちん煮 お新香	豚の角煮 豆腐田楽 ワカメとカニカマの酢の物	14	とろろ芋 きんぴら蓮根 金時豆	肉じゃが 昆布の煮物 お新香	焼魚 ニラと豚肉の味噌炒め オレンジ
木				木			

	朝食	昼食	夕食		朝食	昼食	夕食		朝食	昼食	夕食
15	オムレツ 卵の花 お新香	エビピラフ さつま芋のレモン煮 コールスローサラダ	チキン南蛮 竹の子と人参のおかか煮 ごま豆腐	22	玉子焼き すき焼き風煮 味つけ海苔	マーボー豆腐 ザーサイの油いため お新香	青椒肉絲 麩と榎のさっと煮 大根と人参の酢の物	29	オムレツ ひじき煮 なめ茸のおろしのせ	にしんの塩焼き 豆腐のチャンプルー お新香	八宝菜 かぼちゃのほっこり煮 笹かま梅しそのせ
金				金				金			
16	たらこ 里芋のそぼろ煮 味つけ海苔	洋風ロールキャベツ あさりとほうれん草の玉子とじ お新香	牛しぐれ煮 五目大豆煮 ほうれん草の白和え	23	すじこ ひじきと根菜のうま煮 お新香	ポークカレー 野菜サラダ 福神漬け	豚肉と青菜のたまご炒め 卵の花 インゲンのごま和え	30	たらこ ずいきの煮物 お新香	豚丼 ほうれん草の白和え お新香	焼魚 おでん風煮物 わかめとカニカマの酢の物
土				土				土			
17	めかぶ はんぺんと野菜の田舎煮 お新香	 春のお彼岸 メニュー	焼魚 大根と小松菜の煮浸し お新香	24	めかぶ 大根とカニカマの煮物 お新香	惣菜パン ちくわパン シュガーパン	牛丼 厚揚げの五目あんかけ 紅生姜	31	めかぶ 豚肉と牛蒡の生姜煮 お新香	いなり寿司 豆腐と春雨のうま煮 甘酢生姜	チキンカレー トマトと新玉ねぎサラダ 福神漬け
日				日				日			
18	温泉卵 金平ごぼう 白花豆	イカ入りカツ 焼売 お新香	豆腐の挽肉包み 茄子とオクラのトマト煮 きゅうりとみかんの酢の物	25	温泉卵 五目大豆煮 春雨サラダ	チリ豆腐 ちくわと昆布煮 お新香	サバの味噌煮 小松菜と油揚げの煮浸し もやしのナムル				
月				月							
19	納豆 ずいきの煮物 お新香	豚すき 切干大根 お新香	ネギトロ丼 うま煮里芋 甘酢生姜	26	納豆 けんちん煮 お新香	じゃが芋と肉の甘辛煮 金平ごぼう お新香	あんかけかに玉 茄子の揚げびたし きゅうりとカニカマの酢の物				
火				火							
20	焼魚 ふきの煮物 お新香	和風ハンバーグ 里芋としめじの煮物 かぼちゃサラダ	豚肉の甘酢あんかけ 温やっこ お新香	27	焼魚 切干大根 金時豆	エビの和風玉子とじ すき昆布 お新香	豆腐と豚肉の中華炒め うま煮大根 お新香				
水				水							
21	とろろ芋 切り昆布とさつま揚げの煮物 お新香	親子丼 かぶのそぼろ煮 紅生姜	シーフード ドリア 野菜サラダ フルーツカクテル	28	とろろ芋 レンコンの土佐煮 お新香	あんかけ焼きそば さつま芋のレモン煮 紅生姜	お刺身定食 きのこの炒り豆腐 キウイフルーツ				
木				木							

- ・ 麺類以外の献立には、ごはんと汁物がつきます
- ・ キャンセルは前日の12時までをお願いします
- ・ 15食以上お申込みの場合、料金に変更はありません
- ・ お申込みが14食以下の場合、+100円(税)になります
●朝食 583円 ●昼食 702円 ●夕食 957円



2月 献立表



二月は節分、立春と暦の上では春ですが「暦は名のための風の寒さや」の早春賦の歌詞のとおりまだまだ寒さの真っ最中です。

それでも、陽射しの中には、春の明るさが感じられて嬉しいものです。

如月とは、萌揺月(きさゆらぎつき)草木が萌え出す月もうしばらく、冬の景色を眺めながら、暖くなる季節を待つことにしましょう。

今月は節分メニューもご用意しております。どうぞご賞味ください。

	朝食	昼食	夕食		朝食	昼食	夕食
1	とろろ 豆腐のチャンプルー お新香	八宝菜 かぼちやのほっこり煮 お新香	焼魚 金平ごぼう もやしのナムル	8	とろろ 鶏じゃが お新香	豚肉とアスパラのピリ辛炒め 切干大根 お新香	お刺身定食 炒り豆腐 イチゴ
木				木			
2	オムレツ 切干大根 白花豆	エビピラフ 野菜サラダ マンゴーフルーツ	チキンステーキ おでん風煮物 お新香	9	玉子焼 ひじき煮 お新香	ポークトマト煮 ナスとこんにゃくの煮びたし お新香	しらす丼 うま煮大根 甘酢生姜
金				金			
3	たらこ 豆腐と春雨のうま煮 お新香	豚肉とゴボウの生姜煮 きのこのおひたし お新香	節分メニュー 	10	すじこ 卯の花 味付けのり	肉じゃが 金平ごぼう お新香	野菜カレー マカロニサラダ 福神漬け
土				土			
4	めかぶ 糸コンと鶏肉の煮物 お新香	味噌ラーメン 焼売 フルーチェ	白菜と豚肉のうま煮 ずいきの煮物 きゅうりとカニカマの酢の物	11	めかぶ 茄子の味噌炒め お新香	いなり寿司 豚汁 みかん	ズッキーニとチキンのトマト煮 ちくわと昆布煮 インゲンのごま和え
日				日			
5	温泉卵 もやしとザーサイ炒め お新香	大根と豚肉の煮物 ちくわと昆布煮 お新香	コロッケ ナスと厚揚げの照り炒め ほうれん草の白和え	12	温泉卵 切り昆布とさつま揚げの煮物 お新香	鶏の香味焼き 五目大豆煮 ひじき入り白和え	ポークチャップ 豆腐田楽 笹かま梅しそのせ
月				月			
6	納豆 肉野菜炒め お新香	和風ハンバーグ ひじきと根菜のうま煮 お新香	マーボー豆腐 野菜と肉の甘辛煮 小松菜のおひたし	13	納豆 ソーセージポトフ風 お新香	チキンライス きのこキンピラ 福神漬け	豚ちり鍋風 切り昆布しめじの煮物 きゅうりとみかんの酢の物
火				火			
7	焼魚 里芋のそぼろあんかけ 味付けのり	鶏肉団子の酢豚風 田舎煮 春雨サラダ	あんかけかに玉 ふきの煮物 お新香	14	焼魚 枝豆とカニカマの煮物 金時豆	かき揚げうどん 焼売 フルーツカクテル	大根と鶏もも肉のうま煮 チンゲン菜とコーンの炒め物 お新香
水				水			

	朝食	昼食	夕食		朝食	昼食	夕食		朝食	昼食	夕食
15	とろろ きのこのすき焼き風 お新香	にしんの塩焼き がんもの含め煮 お新香	とんかつ ふきの煮物 大根と人参の酢の物	22	とろろ ずいきの煮物 味つけのり	豆腐と豚肉の中華炒め 里芋のそぼろあんかけ お新香	おでん キャベツと鶏肉の中華炒め お新香	29	とろろ ひじき煮 お新香	サバの味噌煮 おでん風煮物 お新香	お刺身定食 茶碗蒸し わかめとカニカマの酢の物
木				木				木			
16	オムレツ ズッキーニとアスパラ炒め お新香	ロールキャベツ チャーシュー野菜炒め フルーチェ	親子丼 里芋のそぼろあんかけ お新香	23	玉子焼き ピーマンと肉炒め お新香	中華飯 きんぴらレンコン お新香	チキンクリームシチュー インゲンのごま和え コールスローサラダ				
金				金							
17	たらこ 牛肉と根菜の煮物 お新香	あんかけかに玉 きのこの炒り豆腐 お新香	豚すき コーンと玉ねぎのおかか炒め もやしのナムル	24	すじこ 大根と椎茸の煮物 お新香	キャベツと肉のニンニク炒め 茄子のトマト煮 お新香	ポークカレー 野菜サラダ 福神漬け				
土				土							
18	めかぶ 小松菜とザーサイ炒め 味つけのり	あんかけ焼きそば さつま芋レモン煮 お新香	焼魚 かぼちゃ煮 ほうれん草の胡麻和え	25	めかぶ ふきの煮物 お新香	サンドイッチ ポークビーンズ マンゴーフルーツ	牛丼 厚揚げのかか煮 紅生姜				
日				日							
19	温泉卵 豚肉とこんにゃく炒め お新香	豚しゃぶ ハムと玉葱のソティ お新香	ピーマンと筍の炒め物 きのこちくわの煮物 わかめときゅうりの酢の物	26	温泉卵 昆布とさつま揚げの煮物 お新香	豚肉とアスパラのピリ辛炒め 切干大根 お新香	焼魚 ちくわと昆布煮 笹かま梅しそのせ				
月				月							
20	納豆 さつま揚げの味噌炒め お新香	チキンステーキ 根菜のうま煮 お新香	白身魚の甘酢あん キャベツとハムの炒め物 小松菜ツナのせ	27	納豆 鶏大豆のトマト煮 お新香	ナポリタン ポテトサラダ みかんのコンポート	ネギトロ丼 はんぺんの玉子とじ 甘酢生姜				
火				火							
21	焼き魚 ねぎとちくわのぬた 白花豆	マーボー豆腐 インゲンときこの生姜炒め お新香	鶏のさっぱりお酢煮 ナスの揚げびたし お新香	28	焼魚 きんぴらごぼう 味つけのり	チキンカツ 麩チャンプルー お新香	豚キムチ鍋風 豆腐田楽 お新香				
水				水							

- ・ 麺類以外の献立には、ごはんと汁物がつきます
- ・ キャンセルは前日の12時までをお願いします
- ・ 15食以上お申込みの場合、料金に変更はありません
- ・ お申込みが14食以下の場合、+100円(税)になります
 ●朝食 583円 ●昼食 702円 ●夕食 957円

